



MÄRSTA ALLIANCE

Verksamhetsberättelse 2025

Verksamhetsberättelse Märsta Alliance IF

Verksamhetsår 2025

Org.nr: 802497-9893

Idrotter: Brasiliansk jiu-jitsu (BJJ), Thaiboxning, Pekiti-Tirsia Kali

Tillhörighet: Riksidrottsförbundet via respektive specialidrottsförbund

Märsta Alliance verkar för att erbjuda en trygg, inkluderande och utvecklande träningsmiljö där barn, ungdomar och vuxna kan träna kampsport och fysisk träning utifrån sina egna förutsättningar.

Föreningen arbetar i linje med Riksidrottsförbundets värdegrund:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel och respekt

Styrelse och organisation

Under året tillsattes en ny styrelse. Styrelsen har bestått av:

- **Alexander Olofsson**, ordförande
- **Niklas Brolund**, kassör
- **Linda Selesi**, sekreterare
- **Eguen Arnaut**, ledamot
- **Jonnie Sernefors**, ledamot
- **Emil Lindqvist**, ledamot
- **Kristoffer Ellerås**, ledamot

Valberedningen har bestått av Carl Frank och Ynus Van Der Meer

Märsta Alliance Revisor har varit Kim Elman och Wictor Söderberg

Verksamhetsförändringar under året

Året inleddes med att Funktionell Fitness medlemmarna lämnade klubben. Orsaken var att årsmötet röstade för att Thaiboxningsringen skulle återuppsättas i gymmet, vilket påverkade förutsättningarna för verksamheten initialt. Detta innebar en förändring för föreningen.

Som lösning och för att fortsatt kunna erbjuda medlemmarna goda träningsmöjligheter inom området utökades tiderna i gymmet. Även om förändringen innebar utmaningar valde styrelsen att blicka framåt och har varit öppna för nya förslag och framtida samarbeten som kan stärka klubben

Ett nytt tillskott för klubben är att vi kan med glädje presentera en för Märsta Alliance ny typ av fighting. Närmare bestämt en Filippinsk vapenbaserad kampkonst. ”No Rules Stick Fighting”. Kallas även FMA (Filipino Martial Arts) eller Kali.

Vår Coach Henrik Crantz har mångårig erfarenhet i det filippinska kampsystemet Pekiti-Tirsia Kali.

Det innebär att vi blir den enda klubben i Sverige och att Henrik har fullt mandat kring hur pekiti ska bedrivas och utvecklas i Sverige i enlighet med deras förbund. Pekiti-Tirsi Kali Sweden IF

Administrativ utveckling – SportAdmin

En av årets största och viktigaste händelser har varit övergången till **SportAdmin** som medlems- och administrationssystem. Systemet har medfört flera tydliga fördelar:

- Smidig avisering och hantering av medlemskap och avgifter
- Förbättrad kommunikation mellan styrelse, instruktörer och medlemmar
- Enklare planering av träningar och aktiviteter
- Tydlig avstämning och närvaroregistrering av deltagare

Administrativt innebär SportAdmin en stor avlastning för föreningen och skapar bättre förutsättningar för struktur, uppföljning och fortsatt tillväxt.

Styrelsearbetet och kompetensutveckling

Styrelsen har arbetat målmedvetet med att skapa struktur, tydlighet och långsiktig utveckling för föreningen.

Styrelsen har under året genomfört utbildningen Effektivt styrelsearbete via RF-SISU Uppland. Utbildningen har varit mycket givande och har stärkt styrelsens arbete, samverkan och planering inför framtiden.

Regelbundna styrelsemöten leder arbetet framåt och täcker in områden för hela klubben. Styrelsen har haft möten vid 5 tillfällen under året, samt kommunicerar regelbundet i chattgrupp på messenger. Vilket leder till god kommunikation styrelsemedlemmar emellan.

Styrelsen har under 2025 arbetat aktivt med:

- Att skapa tydligare rutiner och ansvarsfördelning
- Att utveckla policydokument kring trygg idrott, kränkningar, dopning och droger
- Att stärka föreningens struktur inför framtiden

En HLR-utbildning har även genomförts, ledd av vår egen certifierade HLR-instruktör Kristoffer Ellerås. Under året deltog 3 coacher från Bjj och 1 styrelsemedlem. HLR-utbildning kommer löpande hållas under 2026. Alla instruktörer samt styrelse skall ha genomfört utbildningen.

Renovering av fastigheten

Under året som gått har klubben med Ordförande Alexander Olofsson i spetsen fört en dialog om kommande renovering av fastigheten.

Sigtuna Kommun kallar till möte i början av året för samtliga föreningar som nyttjar lokalerna (Märsta Alliance, Taekwondo och Judo). Första mötet ger positivt besked om renovering av hela fastigheten, övervåning och undervåningen. Vilket skulle leda till att nyttjande av lokalerna skulle anpassas efter alla verksamheter behov. Föreningarna träffades för att göra en ritning och förslag på utformningen av lokalerna. Kommunen drar sedan tillbaka beskedet om renovering av undervåningen och meddelar att endast övervåningen ska renoveras.

Alex kallar till nya möten med kommunen för att förhandla om att även undervåningen skall finnas med i renoveringsplanen. Tillslut kom beskedet att renovering av undervåning kommer att ske under 2026

Renoveringsarbetet startar preliminärt Februari /Mars.

Ekonomisk översikt

Föreningens ekonomi har under 2025 präglats av ett ansvarstagande och försiktigt förhållningssätt. Intäkter har främst bestått av:

Medlems- och träningsavgifter

Bidrag och stöd

Kostnader har huvudsakligen avsett:

Lokaler

Utrustning

Tävlings- och utbildningsrelaterade utgifter

Den ekonomiska situationen bedöms som stabil.

Medlemmar

Medlemsantalet ökar stadigt i verksamheterna och barngrupperna ökar ständigt i antal. Vi är väldigt glada och stolta att vi kan erbjuda medlemmarna en aktiv fritid i en trygg och välkomnande miljö.

Medlemsantalet är i dag 237 st fördelat i verksamheterna:

Bjj- Vuxen

Bjj- BarnUngdomsgrupp

Muay Thai- Vuxen

Muay Thai- Barn och Ungdomsgrupp

Pekiti-Tirsia Kali- Vuxen

Föreningens aktiva har deltagit i tävlingar Deltagande i tävling ses som ett frivilligt inslag och ett komplement till den ordinarie träningsverksamheten.

Hjärtats verksamhet är våra fantastiska instruktörer. Som med stort engagemang leder och stöttar våra medlemmar. De inspirerar att fortsätta kämpa och utvecklas. Instruktörerna bidrar till den familjära och välkomnande stämning som finns på klubben.

Två coacher i Muay Thai har gått grundtränarutbildning steg 1 och 2 genom Svenska budo och kampsportförbundet.

Vi uppmuntrar till att vidareutbilda sig och skaffa sig inspiration till att utveckla verksamheten

Föreningen har haft ett kontinuerligt inflöde av nya medlemmar, samtidigt som arbete pågått för att öka medlemsantalet långsiktigt

Barn- och ungdomsverksamhet

Barn- och ungdomsverksamheten har varit en prioriterad del av föreningens arbete under 2025. Träningen har präglats av:

- Trygghet och tydliga ramar
- Lekfull inläring för yngre
- Gradvis teknisk utveckling för äldre barn och ungdomar
- Fokus på respekt, disciplin och gemenskap

Evenemang och aktiviteter

Under året har föreningen genomfört och deltagit i:

- Träningsläger och extra träningspass
- Seminarium
- Gemensamma klubbaktiviteter
- Tävlingar
- Sociala inslag för att stärka gemenskapen
- Samarbete med "Grappling Gäris" som arrangerar seminarier och arbetar för att främja kvinnor inom kampsport

Sammanfattning och framtid

2025 har varit ett omställnings- och utvecklingsår för Märsta Alliance. Med ny styrelse, tydligare struktur och starkt fokus på kärnverksamheten har föreningen lagt grunden för fortsatt tillväxt.

Inför kommande verksamhetsår är målsättningen att:

- Vidareutveckla barn- och ungdomsverksamheten
- Stärka ledarutbildning och kvalitet
- Öka medlemsengagemang och gemenskap
- Fortsätta bygga en trygg och inkluderande förening

Vi ser fram mot ett fantastiskt föreningsår 2026

/Styrelsen

Märsta Alliance IF

Coacherna ord om verksamhetsåret 2025

Pekiti-Tirsia Kali

Skrivet av Henrik Crantz, 2026-01-04

”Verksamheten påbörjades i februari 2025 och har under sitt första verksamhetsår fokuserat på etablering och uppbyggnad av grundläggande struktur.

Under året genomfördes två seminarier i december med syfte att stärka kompetens och engagemang inom verksamheten.

I augusti deltog en representant i en internationell fightingtävling i Schweiz, där verksamheten representerades på ett förtjänstfullt sätt.

Under verksamhetsåret har även utrustning införskaffats för att skapa goda förutsättningar för deltagarnas träning och fortsatta utveckling”

Vuxensektionen Märsta Alliance BJJ / Team Gringo Märsta 2025

Skrivet av Carl Frank, 2026-01-08

”Året har utfallit väl och vi planerar att fortsätta i samma takt där vi satsar på långsam men hållbar utveckling.

Vi har sett en stadig ökning på närvaron av passen och fler spontana extraträningar organiseras av medlemmarna.

Tack vare vår samhörighet med Magnus på Team Gringo har vi kunnat gradera ytterligare en medlem till svartbälte och har nu 3 aktiva svartbälten bland våra instruktörer. Vi har även delat ut ett stort antal bälten av varierande färg till övriga medlemmar.

Vi har hållit ett påkostat och efterfrågat seminarium med en instruktör i världsklass, Jonathan Thomas, utöver seminarium med Orash Marjoni Schmidt från 10th Planet Tampere och såklart vår affilierade huvudinstruktör Magnus Hansson från Team Gringo / 10th Planet Stockholm i Nacka.

Till sist har vi sett en kraftig ökning av intresset för tävling under slutet av året där flera rutinerade medlemmar åter börjat tävla, samt flera nya som gått sina debuter.

Vi går in i det nya året med positiv känsla och tydlig målbild där fokus kommer vara teknisk utveckling, känsla av samhörighet mellan medlemmar och fokus på tävling för de som är intresserade”